

YOGA - WEEKS

Daten 2019

Sonntag, 2. Juni bis Samstag, 8. Juni 2019

Sonntag, 8. September bis Samstag, 14. September 2019 (noch nicht definitiv)

Yoga

Abwechslungsreiches traditionelles indisches Yoga mit Atemtechniken und Meditationen. Die Stunden variieren zwischen dynamischen Flows und meditativem Hatha Yoga. Wenn das Wetter mitspielt kann das Yoga auch auf einer unserer traumhaften Terrassen oder an einem schönen Ort mitten in der Natur stattfinden.

Programm

Sonntag

Individuelle Anreise & Check in ab 15.00 Uhr

19.30 Uhr

Willkommens-Apéro und Vorstellungsrunde in der Lounge

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Yoga

16.00 Uhr

Kaffee / Tee, Früchte und Gebäck in der Lounge

Montag - Freitag

07.15 Uhr bis 08.00 Uhr

Kaffee/Tee und kleine Mahlzeit steht zur Verfügung

08.00 Uhr bis 09.30 Uhr

Yoga

09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Frühstücksbuffet

Samstag

gemütliches Ausschlafen

07.30 – 10.00 Uhr

Frühstücksbuffet

Check-out bis 11.00 Uhr und individuelle Abreise



HOTEL ARNICA

Engadin Scuol

Preise 2019

Doppelzimmer Superior in der Holzellipse **CHF 1290 pro Person**
(Einzelzimmerzuschlag CHF 360)

Doppelzimmer Classic Süd im Nebengebäude **CHF 1170 pro Person**
(Einzelzimmer Zuschlag CHF 210)

Doppelzimmer Classic Nord im Nebengebäude **CHF 1110 pro Person**
(Einzelzimmer Zuschlag CHF 210)

Leistungen

- Sechs Übernachtungen im modernen Doppelzimmer Superior in der Holzellipse oder in einem Doppelzimmer Classic im Nebengebäude.
- Sechs reichhaltige Frühstücksbuffets mit einheimischen Produkten
- Ganzkörpermassage oder Kräuterstempelmassage à 55 Min.
- 10 Yoga Lektionen
- Tee, Früchte und Gebäck nach der Nachmittagslektion

Ergänzend zum Yoga finden an zwei Tagen fakultative Wanderungen in und um Scuol statt.

Die Teilnehmerzahl ist auf ein Maximum von 8 Personen beschränkt. Sollte wider Erwarten einer der Kurse aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl von weniger als 4 Personen nicht stattfinden, wird der Kurs 7 Tage vor Kursbeginn annulliert.