

YOGA - WEEKENDS

Daten 2022

- 27. Oktober - 30. Oktober 2022 (Donnerstag – Sonntag)
- 3. November - 6. November 2022 (Donnerstag – Sonntag)
- 10. November - 13. November 2022 (Donnerstag – Sonntag)

Yoga

Abwechslungsreiches traditionelles Yoga mit Atemtechniken und Meditationen. Die Stunden variieren zwischen dynamischen Flows und meditativem Hatha Yoga.

Programm

Donnerstag

- Ab 15.00 Uhr - Check in
- 19.00 Uhr - Willkommens-Apéro und Vorstellungsrunde in der Lobby-Bar
- Ab 20.00 Uhr - Dinner in unserem Restaurant

Freitag & Samstag

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 15.00 Uhr Kaffee / Tee, Früchte und Gebäck in Lobby-Bar
- 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr Yoga
- Ab 19.00 Uhr - Dinner in unserem Restaurant

Sonntag

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr Check-out und individuelle Abreise

Preise 2022

| | |
|--|---------------------------|
| Economy Zimmer «Emerita» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 120) | CHF 770 pro Person |
| Premium Zimmer «Sotsass» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 180) | CHF 830 pro Person |
| Superior Zimmer - Holzellipse (Einzelzimmerzuschlag CHF 180) | CHF 860 pro Person |
| Deluxe Zimmer «Sfondraz» - La Funtana (Einzelzimmerzuschlag CHF 195) | CHF 920 pro Person |

Leistungen

- Drei Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- Drei Tage reichhaltiges Frühstück mit einheimischen Produkten
- Drei Dinner in unserem Restaurant, exkl. Getränke
- Teilkörpermassage à 25 Min.
- 5 Yoga Lektionen à 90 Minuten.
- Kaffee, Tee, Früchte und Gebäck vor der Nachmittagslektion

Die ortsübliche, obligatorische Kurtaxe wird erst vor Ort verrechnet und beträgt CHF 5.00 pro Person/Nacht.
Unsere Gäste erhalten die ÖV inklusive [Gästekarte Plus](#).

Die Teilnehmerzahl ist auf ein Maximum von 12 Personen beschränkt. Sollte wider Erwarten einer der Kurse aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl von weniger als 6 Personen nicht stattfinden, wird der Kurs 5 Tage vor Kursbeginn annulliert.
Absagen aufgrund Covid19 bleiben jederzeit ausdrücklich vorbehalten.

