

YOGA - WEEKENDS

Daten 2023

30. März bis 2. April 2023 (Donnerstag – Sonntag)

Yoga

Abwechslungsreiches traditionelles Yoga mit Atemtechniken und Meditationen. Die Stunden variieren zwischen dynamischen Flows und meditativem Hatha Yoga.

Programm

Donnerstag

- Ab 15.00 Uhr - Check in
- 19.00 Uhr - Willkommens-Apéro und Vorstellungsrunde in der Lobby-Bar
- Ab 20.00 Uhr - Dinner in unserem Restaurant

Freitag & Samstag

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 15.00 Uhr Kaffee / Tee, Früchte und Gebäck in Lobby-Bar
- 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr Yoga
- Ab 19.00 Uhr - Dinner in unserem Restaurant

Sonntag

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr Check-out und individuelle Abreise



HOTEL ARNICA

Engadin Scuol

Preise

Economy Zimmer «Emerita» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 120)	CHF 740 pro Person
Premium Zimmer «Sotsass» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 180)	CHF 930 pro Person
Superior Zimmer - Holzellipse (Einzelzimmerzuschlag CHF 180)	CHF 960 pro Person
Deluxe Zimmer «Sfondraz» - La Funtana (Einzelzimmerzuschlag CHF 195)	CHF 1020 pro Person

Leistungen

- Drei Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- Drei Tage reichhaltiges Frühstück mit einheimischen Produkten
- Drei Dinner in unserem Restaurant, exkl. Getränke
- Teilkörpermassage à 25 Min.
- 5 Yoga Lektionen à 90 Minuten.
- Kaffee, Tee, Früchte und Gebäck vor der Nachmittagslektion

Die ortsübliche, obligatorische Kurtaxe wird erst vor Ort verrechnet und beträgt CHF 5,00 pro Person/Nacht. Unsere Gäste erhalten die ÖV inklusive Gästekarte Plus. <https://www.engadin.com/de/gaestekarte>

Die Teilnehmerzahl ist auf ein Maximum von 12 Personen beschränkt. Sollte wider Erwarten einer der Kurse aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl von weniger als 5 Personen nicht stattfinden, wird der Kurs 7 Tage vor Kursbeginn annulliert.