

YOGA - WEEKENDS

Daten 2021

- 28. Oktober bis 31. Oktober 2021 (Donnerstag – Sonntag)
- 4. November bis 7. November 2021 (Donnerstag – Sonntag)
- 11. November bis 14. November 2021 (Donnerstag – Sonntag)

Yoga

Abwechslungsreiches traditionelles Yoga mit Atemtechniken und Meditationen. Die Stunden variieren zwischen dynamischen Flows und meditativem Hatha Yoga.

Programm

Donnerstag

- Ab 15.00 Uhr - Check in
- 19.00 Uhr - Willkommens-Apéro und Vorstellungsrunde im neuen Yoga-Raum
- Ab 20.00 Uhr - Dinner in unserem Pop-up-Restaurant

Freitag & Samstag

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 15.00 Uhr Kaffee / Tee, Früchte und Gebäck in der Lounge
- 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr Yoga
- Ab 19.00 Uhr - Dinner in unserem Pop-up-Restaurant

Sonntag

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr Check-out und individuelle Abreise



HOTEL ARNICA

Engadin Scuol

Preise 2021

Economy Zimmer «Emerita» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 120)	CHF 695 pro Person
Premium Zimmer «Sotsass» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 180)	CHF 755 pro Person
Superior Zimmer - Holzellipse (Einzelzimmerzuschlag CHF 180)	CHF 785 pro Person
Deluxe Zimmer «Sfondraz» - La Funtana (Einzelzimmerzuschlag CHF 195)	CHF 845 pro Person

Leistungen

- Drei Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- Drei Tage reichhaltiges Frühstück mit einheimischen Produkten
- Drei Dinner in unserem Pop-up-Restaurant
- Teilkörpermassage à 25 Min.
- 5 Yoga Lektionen
- Kaffee, Tee, Früchte und Gebäck vor der Nachmittagslektion

Die Teilnehmerzahl ist auf ein Maximum von 12 Personen beschränkt. Sollte wider Erwarten einer der Kurse aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl von weniger als 6 Personen nicht stattfinden, wird der Kurs 7 Tage vor Kursbeginn annulliert. Absagen aufgrund Covid19 bleiben jederzeit ausdrücklich vorbehalten.