

## YOGA - WEEKENDS

### Daten 2019

13. Juni bis 16. Juni 2019 (Donnerstag – Sonntag)  
20. Juni bis 23. Juni 2019 (Donnerstag – Sonntag)  
24. Oktober bis 27. Oktober 2019 (Donnerstag – Sonntag)  
7. November bis 10. November 2019 (Donnerstag – Sonntag)

### Yoga

Abwechslungsreiches traditionelles indisches Yoga mit Atemtechniken und Meditationen. Die Stunden variieren zwischen dynamischen Flows und meditativem Hatha Yoga. Wenn das Wetter mitspielt kann das Yoga auch auf einer unserer traumhaften Terrassen oder an einem schönen Ort mitten in der Natur stattfinden.

### Programm

#### **Donnerstag**

Individuelle Anreise & Check in ab 15.00 Uhr

19.30 Uhr

Willkommens-Apéro und Vorstellungsrunde in der Lounge

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Yoga

16.00 Uhr

Kaffee / Tee, Früchte und Gebäck in der Lounge

#### **Freitag & Samstag**

07.15 Uhr bis 08.00 Uhr

Kaffee/Tee und kleine Mahlzeit steht zur Verfügung

08.00 Uhr bis 09.30 Uhr

Yoga

09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Frühstücksbuffet

#### **Sonntag**

07.15 Uhr bis 08.00 Uhr

Kaffee/Tee und kleine Mahlzeit steht zur Verfügung

08.00 Uhr – 09.30 Uhr

Yoga

09.30 Uhr – 10.30 Uhr

Frühstücksbuffet

11.30 Uhr

Check-out und individuelle Abreise



# HOTEL ARNICA

Engadin Scuol

## Preise 2019

Doppelzimmer Superior in der Holzellipse **CHF 590 pro Person**  
(Einzelzimmerzuschlag CHF 180)

Doppelzimmer Classic Süd im Nebengebäude **CHF 515 pro Person**  
(Einzelzimmer Zuschlag CHF 105)

Doppelzimmer Classic Nord im Nebengebäude **CHF 485 pro Person**  
(Einzelzimmer Zuschlag CHF 105)

## Leistungen

- Drei Übernachtungen im modernen Doppelzimmer Superior in der Holzellipse oder in einem Doppelzimmer Classic im Nebengebäude.
- Drei reichhaltige Frühstücksbuffets mit einheimischen Produkten
- Teilkörpermassage à 25 Min.
- 5 Yoga Lektionen
- Tee, Früchte und Gebäck nach der Nachmittagslektion

Die Teilnehmerzahl ist auf ein Maximum von 8 Personen beschränkt. Sollte wider Erwarten einer der Kurse aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl von weniger als 4 Personen nicht stattfinden, wird der Kurs 7 Tage vor Kursbeginn annulliert.