

## YOGA – MIDWEEKS

### Daten 2023

Sonntag, 19. März – Donnerstag, 23. März 2023  
Sonntag, 26. März – Donnerstag, 30. März 2023  
Sonntag, 2 April – Donnerstag, 6. April 2023

### Yoga

Abwechslungsreiches traditionelles Yoga mit Atemtechniken und Meditationen. Die Stunden variieren zwischen dynamischen Flows und meditativem Hatha Yoga.

### Programm

#### **Sonntag**

- Ab 15.00 Uhr - Check in
- 19.00 Uhr - Willkommens-Apéro und Vorstellungsrunde in der Lobby-Bar
- Ab 20.00 Uhr - Dinner in unserem Restaurant

#### **Montag - Mittwoch**

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 15.00 Uhr Kaffee / Tee, Früchte und Gebäck in der Lounge
- 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr Yoga
- Ab 19.00 Uhr - Dinner in unserem Pop-up-Restaurant

#### **Donnerstag**

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 11.00 Uhr Check-out und individuelle Abreise



# HOTEL ARNICA

Engadin Scuol

## Preise

Economy Zimmer «Emerita» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 160)	<b>CHF 1'080 pro Person</b>
Premium Zimmer «Sotsass» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 240)	<b>CHF 1'160 pro Person</b>
Superior Zimmer - Holzellipse (Einzelzimmerzuschlag CHF 240)	<b>CHF 1'200 pro Person</b>
Deluxe Zimmer «Sfondraz» - La Funtana (Einzelzimmerzuschlag CHF 260)	<b>CHF 1'280 pro Person</b>

## Leistungen

- Vier Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- Vier Tage reichhaltiges Frühstück mit einheimischen Produkten
- Vier Dinner in unserem Restaurant, exkl. Getränke
- Ganzkörpermassage à 50 Min.
- 7 Yoga Lektionen à 90 Minuten
- Kaffee, Tee, Früchte und Gebäck vor der Nachmittagslektion

Die ortsübliche, obligatorische Kurtaxe wird erst vor Ort verrechnet und beträgt CHF 5.00 pro Person/Nacht. Unsere Gäste erhalten die ÖV inklusive [Gästekarte Plus](#).

Die Teilnehmerzahl ist auf ein Maximum von 12 Personen beschränkt. Sollte wider Erwarten einer der Kurse aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl von weniger als 5 Personen nicht stattfinden, wird der Kurs 7 Tage vor Kursbeginn annulliert.