

YOGA – MIDWEEKS HERBST

Datum

Sonntag, 30. Oktober – Donnerstag, 3. November 2022
Sonntag, 6. November – Donnerstag, 10. November 2022

Yoga

Abwechslungsreiches traditionelles Yoga mit Atemtechniken und Meditationen. Die Stunden variieren zwischen dynamischen Flows und meditativem Hatha Yoga.

Programm

Sonntag

- Ab 15.00 Uhr - Check in
- 19.00 Uhr - Willkommens-Apéro und Vorstellungsrunde in der Lobby-Bar
- Ab 20.00 Uhr - Dinner in unserem Restaurant

Montag - Mittwoch

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 15.00 Uhr Kaffee / Tee, Früchte und Gebäck in der Lobby-Bar
- 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr Yoga
- Ab 19.00 Uhr - Dinner in unserem Restaurant

Donnerstag

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 11.00 Uhr Check-out und individuelle Abreise



HOTEL ARNICA

Engadin Scuol

Preise

Economy Zimmer «Emerita» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 160)	CHF 1'030 pro Person
Premium Zimmer «Sotsass» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 240)	CHF 1'110 pro Person
Superior Zimmer - Holzellipse (Einzelzimmerzuschlag CHF 240)	CHF 1'150 pro Person
Deluxe Zimmer «Sfondraz» - La Funtana (Einzelzimmerzuschlag CHF 240)	CHF 1'230 pro Person

Leistungen

- Vier Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- Vier Tage reichhaltiges Frühstück mit einheimischen Produkten
- Vier Dinner in unserem Restaurant, exkl. Getränke
- Ganzkörpermassage oder Kräuterstempelmassage à 50 Min.
- 7 Yoga Lektionen à 90 Minuten
- Kaffee, Tee, Früchte und Gebäck vor der Nachmittagslektion

Die ortsübliche, obligatorische Kurtaxe wird erst vor Ort verrechnet und beträgt CHF 5.00 pro Person/Nacht.
Unsere Gäste erhalten die ÖV inklusive Gästekarte Plus. <https://www.engadin.com/de/gaestekarte>

Die Teilnehmerzahl ist auf ein Maximum von 12 Personen beschränkt. Sollte wider Erwarten einer der Kurse aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl von weniger als 6 Personen nicht stattfinden, wird der Kurs 7 Tage vor Kursbeginn annulliert.