

## YOGA – FRÜHSOMMER – WEEK

### Datum

Montag, 20. Juni – Freitag, 24. Juni 2022

### Yoga

Abwechslungsreiches traditionelles Yoga mit Atemtechniken und Meditationen. Die Stunden variieren zwischen dynamischen Flows und meditativem Hatha Yoga.

### Programm

#### **Montag**

- Ab 15.00 Uhr - Check in
- 19.00 Uhr - Willkommens-Apéro und Vorstellungsrunde in der Lobby-Bar
- Ab 20.00 Uhr - Dinner in unserem Restaurant

#### **Dienstag - Donnerstag**

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 15.00 Uhr Kaffee / Tee, Früchte und Gebäck in der Lobby-Bar
- 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr Yoga
- Ab 19.00 Uhr - Dinner in unserem Restaurant

#### **Freitag**

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 11.00 Uhr Check-out und individuelle Abreise



# HOTEL ARNICA

Engadin Scuol

## Preise

Economy Zimmer «Emerita» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 160)	<b>CHF 1'030 pro Person</b>
Premium Zimmer «Sotsass» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 240)	<b>CHF 1'110 pro Person</b>
Superior Zimmer - Holzellipse (Einzelzimmerzuschlag CHF 240)	<b>CHF 1'150 pro Person</b>
Deluxe Zimmer «Sfondraz» - La Funtana (Einzelzimmerzuschlag CHF 240)	<b>CHF 1'230 pro Person</b>

## Leistungen

- Vier Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- Vier Tage reichhaltiges Frühstück mit einheimischen Produkten
- Vier Dinner in unserem Restaurant, exkl. Getränke
- Ganzkörpermassage oder Kräuterstempelmassage à 25 Min.
- 7 Yoga Lektionen à 90 Minuten
- Kaffee, Tee, Früchte und Gebäck vor der Nachmittagslektion

Die ortsübliche, obligatorische Kurtaxe wird erst vor Ort verrechnet und beträgt CHF 5.00 pro Person/Nacht. Unsere Gäste erhalten die ÖV inklusive Gästekarte Plus. <https://www.engadin.com/de/gaestekarte>

Die Teilnehmerzahl ist auf ein Maximum von 12 Personen beschränkt. Sollte wider Erwarten einer der Kurse aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl von weniger als 6 Personen nicht stattfinden, wird der Kurs 7 Tage vor Kursbeginn annulliert.