

YOGA – FRÜHLING – WEEK

Datum

Sonntag, 10. April – Donnerstag, 14. April 2022

Yoga

Abwechslungsreiches traditionelles Yoga mit Atemtechniken und Meditationen. Die Stunden variieren zwischen dynamischen Flows und meditativem Hatha Yoga.

Programm

Sonntag

- Ab 15.00 Uhr - Check in
- 19.00 Uhr - Willkommens-Apéro und Vorstellungsrunde im Yoga-Raum
- Ab 20.00 Uhr - Dinner in unserem Restaurant

Montag - Mittwoch

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 15.00 Uhr Kaffee / Tee, Früchte und Gebäck in der Lounge
- 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr Yoga
- Ab 19.00 Uhr - Dinner in unserem Pop-up-Restaurant

Donnerstag

- 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr Yoga
- 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück
- 11.00 Uhr Check-out und individuelle Abreise



HOTEL ARNICA

Engadin Scuol

Preise

Economy Zimmer «Emerita» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 160)	CHF 1'045 pro Person
Premium Zimmer «Sotsass» - La Funtana (Einzelzimmer Zuschlag CHF 240)	CHF 1'125 pro Person
Superior Zimmer - Holzellipse (Einzelzimmerzuschlag CHF 240)	CHF 1'165 pro Person
Deluxe Zimmer «Sfondraz» - La Funtana (Einzelzimmerzuschlag CHF 240)	CHF 1'245 pro Person

Leistungen

- Vier Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- Vier Tage reichhaltiges Frühstück mit einheimischen Produkten
- Vier Dinner in unserem Restaurant, exkl. Getränke
- Ganzkörpermassage oder Kräuterstempelmassage à 55 Min.
- 7 Yoga Lektionen à 90 Minuten
- Kaffee, Tee, Früchte und Gebäck vor der Nachmittagslektion

Die Teilnehmerzahl ist auf ein Maximum von 12 Personen beschränkt. Sollte wider Erwarten einer der Kurse aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl von weniger als 6 Personen nicht stattfinden, wird der Kurs 7 Tage vor Kursbeginn annulliert. Absagen aufgrund Covid19 bleiben jederzeit ausdrücklich vorbehalten.